

トップアスリート・専門家に学ぶ

主催:西宮スポーツコミュニティ共同体
協力:西宮市・株式会社明治

マラソン教室



9/4(日) 開催!

参加費

1,000円
(税込)

会場：西宮市立鳴尾体育館

時間：9:30～12:30
(受付開始 9:00)

対象：18歳以上

定員：20名

(定員を超えた場合は抽選となります)

イベントタイムスケジュール	
09:30～	シューズ選び講座 講師：アシックスジャパンシューズ企画担当者
10:05～	自分のカラダを知る講座 講師：柔道整復師
10:40～	走るための動きづくり 講師：中村 友梨香さん
12:15～	抽選会・サイン会・写真撮影



中村 友梨香 さん

2008年 北京オリンピック女子マラソン出場
2008年 名古屋国際女子マラソン優勝
2009年 ベルリン世界選手権女子10,000m7位入賞
国際陸上競技連盟公認 レベル1コーチ



申込期間：7/29(金)～8/21(日)

QRコードより詳細をご確認の上、WEBにてお申込ください。

※電話・窓口でのお申込は受け付けておりません。



◆お問合せ先◆ 西宮市立鳴尾体育館 ☎0798-46-1333